



Kuntoudu leikkauksista turvallisesti Wilhelmiinassa

Toipilas- ja kuntoutusjaksot on suunniteltu polvi-, lonkka- ja muista leikkauksista toipuville sairaalahoitoa jälkeen. Tavoitteena on toimintakyvyn parantuminen ja virkistyminen niin, että toipilas selviytyy kotona kuntoutusjakson jälkeen. Paikkoja on myös lievästi ja keskivaikeasti muistisairaille.

Yhden tai kahden viikon jaksoon sisältyy

- henkilökohtainen kuntoutussuunnitelma, jossa huomioidaan kuntoutujan toiveet, tavoitteet ja voimavarat, tarvittaessa myös MMSE- tai FIM-toimintakykytestit
- 5 x 30 min / vko yksilöllinen fysioterapia
- Hoitajien apu ja tuki turvallisuudentunteen ja itsenäisen selviytymisen edistämiseksi
- Mahdollisuus osallistua talon virkistys- ja vapaa-ajan ohjelmaan
- Majoitus n. 30m² viihtyisässä kahden hengen huoneessa, oma tv ja inva-mitoitettu wc-suihku
- Täysihoito: aamiainen, lounas, iltapäiväkahvi, illallinen ja iltapala
- Huoneen saa tulopäivänä käyttöön viimeistään klo 14, lähtöpäivänä huoneen luovutus klo 12. Suosittelemme saapumaan lounaalle klo 12-13!

Kotiutumisen jälkeen on mahdollista jatkaa kuntoutumista avofysioterapiakäynnin, itsenäisesti kuntosalillamme tai vesivoimisteluryhmissä. Myös fysioterapeutin kotikäynnit ovat mahdollisia lähialueella.

Hinta	1 viikko kuntoutus- ja hoivayksikössä	1 790 euroa/hlö
	1 viikko muistiyksikössä	2 200 euroa/hlö
	2 viikkoa kuntoutus- ja hoivayksikössä	3 050 euroa/hlö
	1 hengen huoneen lisämaksu	59 euroa/vrk

Tiedustelut ja varaukset

Kuntoutus- ja hoivayksikkö: Annamari Dahlberg, puh. 050 4300 307
Muistiyksikkö: Kirsi Isomäki: puh. 050 577 1666

wilhelmiina

www.wilhelmiina.fi | Taavetti Laitisen katu 4, 00300 Helsinki

