

# Viikko 42

## Maanantai 14.10.

**10:00–10:20**

Tuolijumppa  
ravintolassa

**11:30–13:30**

Lounas

**14:00–15:00**

Muistiharjoitukset  
H-siiven  
olohuoneessa

## Tiistai 15.10.

**10:00–10:20**

Tuolijumppa  
ravintolassa

**11:30–13:30**

Lounas

**14:00–15:00**

Lukupiiri:  
Alice Munro –  
Kallis elämä.  
H-siiven olohuone

## Keskiviikko 16.10.

**10:00–10:20**

Tuolijumppa  
ravintolassa

**10:45–11:45**

Pitkä kävely  
keskuspuistossa.  
Lähtö ravintolasta

**11:30–13:30**

Lounas

**14:00–15:00**

Levyraati:  
Klassinen musiikki  
H-siiven  
olohuoneessa

## Torstai 17.10.

**10:00–10:20**

Tuolijumppa  
ravintolassa

**11:30–13:30**

Lounas

**14:00–14:45**

Asahi-  
terveysliikuntatunti  
**Lähtö ravintolasta**  
**klo 13.50**

**15:00–15:30**

Rauhallinen kävely  
keskuspuistossa.  
Lähtö ravintolasta

## Perjantai 18.10.

**10:00–10:20**

Tuolijumppa  
ravintolassa

**11:30–13:30**

Lounas

**13:30–14:30**

FloweRescue-kukat  
saapuvat jälleen!  
Tervetuloa  
ravintolaan  
tekemään  
kukkakimppuja

## Lauantai 19.10.

**11:30–13:30**

Lounas

**17:00–18:00**

Lauantaisauna  
naisille

**18:30–19:30**

Lauantaisauna  
miehille

*Saunasta löytyy  
kertakäyttö-  
peflettejä.*



## Sunnuntai 20.10.

**11:30–13:30**

Lounas

**19:30–21:00**

Tanssii Tähtien  
Kanssa  
-kisakatsomo  
H-siiven  
olohuoneessa.

