

# Viikko 5

## Maanantai 27.1.

**10:00–10:20**

Tuolijumppa  
ravintolassa

**11:00–11:30**

Rauhallinen kävely  
keskuspuistossa.  
Lähtö ravintolasta

**11:30–13:30**

Lounas

**15:00–15:45**

Asukasraati  
ravintolassa.  
Kaikki tervetulleita!

## Tiistai 28.1.

**10:00–11:30**

Sukupolvi-  
barometrin  
julkistustilaisuuden

seuraaminen

Wilhelmiina  
Taavetissa.

**Yhteiskyyti  
ravintolasta**

**klo 9:30.**

**11:30–13:30**

Lounas

**15:00–16:00**

Lukupiiri:  
*Kaikki taivaan sini*  
H-siiven olohuone

## Keskiviikko 29.1.

**10:00–10:20**

Tuolijumppa  
ravintolassa

**11:00–**

Vaatemyyjä  
ravintolassa. Tule  
tekemään löytöjä!

**11:30–13:30**

Lounas

**14:00–14:45**

Italian perusteet.  
Opetellaan yhdessä  
uutta kieltä  
H-siiven  
olohuoneessa

## Torstai 30.1.

**10:00–10:20**

Tuolijumppa  
ravintolassa

**11:30–13:30**

Lounas

**14:00–14:45**

Asahi-  
terveysliikuntatunti  
Lähtö ravintolasta

**klo 13.50**

**15:00–16:00**

Lukupiiri:  
*Kaikki taivaan sini*  
H-siiven olohuone

## Perjantai 31.1.

**10:00–10:20**

Tuolijumppa  
ravintolassa

**10:45–11:45**

Pitkä kävely  
keskuspuistossa.  
Lähtö ravintolasta

**11:30–13:30**

Lounas

**14:00–14:45**

Aivojumppaa  
H-siiven  
olohuoneessa

## Lauantai 1.2.

**11:30–13:30**

Lounas

**17:00–18:00**

Lauantaisauna  
naisille

**18:30–19:30**

Lauantaisauna  
miehille

**20:30–22:00**

MTV3 esittää:  
Erikoispitkä  
*Levyraadin*  
avausjakso,  
H-siiven olohuone

## Sunnuntai 2.2.

**11:30–13:30**

Lounas

**14:00–15:30**

Elokuva iltapäivässä  
Yle Areena esittää:  
*The Father – Isä*

Pääosassa

Oscar-palkittu  
Anthony Hopkins  
kuvaa kuinka  
ikäntyneen  
miehen arki alkaa  
murentua pala  
palata.